

ACTIVIDADES CONTINUIDAD PEDAGÓGICA SEMANA DEL 3/11

ÁREA: CIENCIAS NATURALES

GRADO: 6ºA-B

DOCENTE: GRACIELA BATISTA

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

- 1- Leé el siguiente texto informativo sobre "El cuidado de la salud en la Pubertad", subrayá las ideas principales y realizá una síntesis escrita:

El cuidado de la salud en la pubertad

Vacunarse, alimentarse adecuadamente y hacer actividad física... En la pubertad, así como en cualquier etapa de la vida, es necesario que realicemos acciones para prevenir enfermedades y cuidar nuestra salud. Muchas de estas acciones están relacionadas con nuestros hábitos cotidianos. Observá estas imágenes, que te muestran algunos de ellos.

- **Higiene:** es una medida que ayuda a impedir que los microorganismos nos enfermen. Se refiere tanto a la higiene personal, el lavado de manos y cuerpo, así como la de los alimentos y la limpieza de los objetos (útiles, juguetes, utensilios, entre otros).
- **Vacunación:** a través de la implementación del calendario de vacunación gratuita, que debemos respetar, el Estado ayuda a prevenir las enfermedades más graves o de mayor prevalencia en nuestra comunidad.
- **Alimentación:** es necesario incorporar a diario alimentos en la proporción y variedad adecuadas, que nos permitan una alimentación equilibrada, sin excesos de grasas ni azúcares.
- **Consultas al médico:** la visita periódica al médico, incluso aunque no nos sintamos enfermos, nos brinda la posibilidad de controlar el estado de nuestra salud o detectar tempranamente alguna enfermedad.
- **Actividad física:** la práctica habitual de ejercicio físico reduce el riesgo de padecer ciertas enfermedades, estimula los músculos y contribuye a tener un buen estado de ánimo.



2- En grupo investiguen sobre el virus del Papiloma Humano (VPH) y la obligatoriedad de vacunarse a los 11 años.

- a) ¿Qué es el Papiloma Humano (VPH)?
- b) ¿Por qué es importante que la vacunación sea a esa edad?
- c) ¿De qué manera este tema se relaciona con el cuidado de la salud? Escriban una conclusión

Compartiremos las diferentes respuestas en Meet.

3- Realizá un folleto informativo sobre la importancia de los cuidados de la salud en la Pubertad o las características de esta etapa. Recuerda utilizar diferentes tipos de letras, textos cortos fáciles de leer, colores e imágenes. Lo expondremos en la Cartela Virtual

Proyecto de Articulación: Rumbo al Colegio Secundario

☺ Recordá que el 5/11 tenemos un encuentro con alumnos de 1ºES y la profesora Inés Mouriño

- a) Volvé a mirar el video sobre "La Pubertad":
https://youtu.be/JBQF_PK2RAw , ya que participarás de un Ping Pong de preguntas y respuesta.
- b) También recordá tener las preguntas solicitadas en las actividades de la semana del 21/10 para poder realizarle a los compañeros de 1º E.S