

## ACTIVIDADES CONTINUIDAD PEDAGÓGICA SEMANA DEL 28/10

ÁREA: CIENCIAS NATURALES

GRADO: 6ºA-B

DOCENTE: GRACIELA BATISTA

NOMBRE Y APELLIDO DEL ALUMNO:

1-Leé el siguiente texto informativo sobre el ciclo menstrual:



Para saber más sobre la higiene femenina para adolescentes mira este enlace: <https://bit.ly/2oREG0i>

### El ciclo menstrual

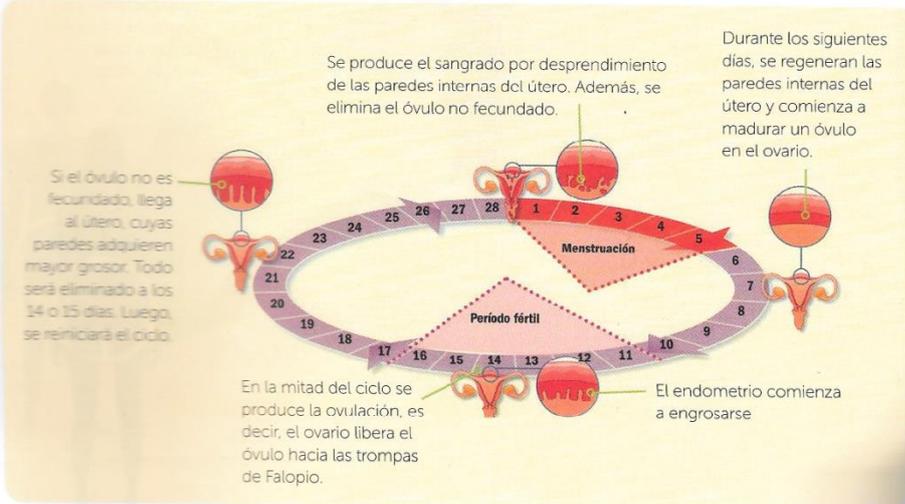
Ya aprendiste que en la pubertad ocurren una serie de cambios biológicos que distinguen a las mujeres de los varones. Pero todavía nos queda por investigar uno de los cambios "clave" que atraviesan las mujeres: la aparición del **ciclo menstrual**.

Entre los 12 o 13 años, aunque puede ser antes o después, como vimos, aparece en las mujeres la primera menstruación o menarca. A partir de ese momento, aproximadamente cada 28 días, este ciclo menstrual se repite y se prolongará hasta los 50 años de vida, en la mayoría de los casos.

Suponiendo que el ciclo fuera regular, y que las mujeres eliminaran sangre (menstruaran) cada 28 días, en el día 14 se produce la **ovulación**. Es cuando el óvulo sale del ovario y sigue su camino por una de las trompas de Falopio. Este es el período de mayor probabilidad de que el espermatozoide se encuentre con el óvulo y ocurra la fecundación, por eso esta etapa se denomina "período fértil", ya que la mujer puede quedar embarazada.

- Si se produce la fecundación, la mujer deja de menstruar y el útero se prepara para alojar al bebé que crecerá en su interior.
- Si no hay fecundación, el óvulo se elimina en el sangrado menstrual, aproximadamente en el día 28 del ciclo.

Recordemos que estas fechas se cumplen solo si el ciclo es regular, pero ¡la biología no es matemática! Por eso las fechas tanto de la ovulación como de la menstruación no siempre son tan exactas. Empezá a mirar el gráfico por el día 1.



Se produce el sangrado por desprendimiento de las paredes internas del útero. Además, se elimina el óvulo no fecundado.

Durante los siguientes días, se regeneran las paredes internas del útero y comienza a madurar un óvulo en el ovario.

Si el óvulo no es fecundado, llega al útero, cuyas paredes adquieren mayor grosor. Todo será eliminado a los 14 o 15 días. Luego, se reiniciará el ciclo.

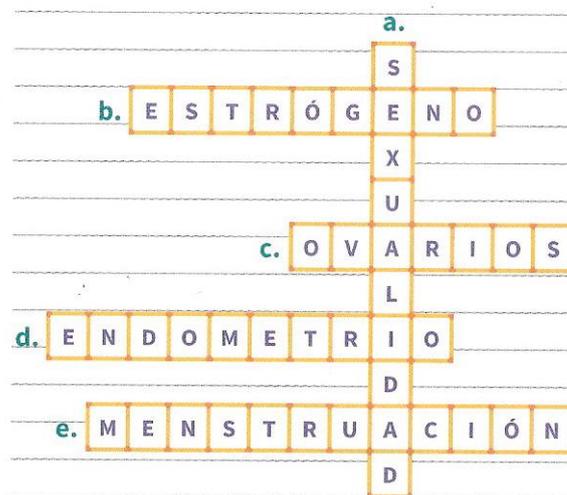
En la mitad del ciclo se produce la ovulación, es decir, el ovario libera el óvulo hacia las trompas de Falopio.

El endometrio comienza a engrosarse

2- Respondé:

- a) ¿Cómo se llama la primera menstruación? ¿Aproximadamente a qué edad aparece?
- b) ¿A qué se denomina "período fértil"?
- c) ¿Qué sucede si se produce la fecundación? ¿Por qué?
- d) Observá el esquema del ciclo menstrual y explicá con tus palabras las diferentes etapas.

3- Escribí las referencias que permitieron completar el siguiente acróstico, guíate de los textos trabajados y de los videos vistos para elaborarlas:



---

## ESI

- a) Mirá el siguiente video del escritor Jordi Sierra i Fabra "Leer me salvó la vida, escribir y escribir le dio un sentido"  
<https://youtu.be/aJvOPtYUj1o>
- b) Realizá toma de apunte, lo trabajaremos en Meet.
- c) Realizaremos un debate, en forma conjunta con alumnos de 1ºE.S, acompañados por una profesora y anotaremos las diferentes opiniones y las conclusiones obtenidas.