

Continuidad Pedagógica Ed. Física. 2do ciclo

4to A Y 6to A y B. Prof: Senlle Daniela

Semana: 13 de Octubre de 2020. Actividad N 14. Link YOUTUBE: <https://youtu.be/FfogMGGYb-g>

Hola chicos para esta semana les propongo trabajar con la cuadrúpeda o como es más conocido, con apoyos. Primero realizamos una actividad para conocer las distintas formas de apoyos y sus movimientos, en un tramo corto y plano. Luego realizamos un juego que es similar a la rayuela, pero con la variante de usar más apoyos y colores.

Podes realzarlo las veces que quieras, porque está la posibilidad de cambiar las fichas de lugar y tener variaciones de secuencias de apoyos.

Forma de devolución contestando este cuestionario o de forma visual (foto o video):

CONTESTA CON TUS PALABRAS.

- 1) ¿Qué es la cuadrupedia? Menciona dos ejemplos.
- 2) ¿Cómo se hace la cuadrupedia?
- 3) ¿En qué deporte específico se trabaja con más frecuencia y es importante ejercitarla?

Subí la actividad realizada a la plataforma, carpeta de Educación Física, de todas maneras te dejo mi mail, por si tenes alguna duda o consulta sobre la actividad.

Mail: danielasenlle@abc.gob.ar