

CONTINUIDAD PEDAGOGICA ED. FISICA 1er ciclo.

1ero U, 2do A, 3ro A. Prof.: Senlle Daniela

SEMANA: 26de Octubre. ACTIVIDAD N 15

Juego: Movilidad Articular. Link You Tube: <https://youtu.be/sSfeHliO3uo>

Hola chicos, ¿cómo están? Para esta semana les propongo trabajar con este contenido que sin darnos cuenta lo hacemos constantemente en nuestras clases. Este video nos cuenta y nos interioriza más sobre este tema.

Actividad:

- 1) Debes realizar la movilidad articular de cada parte de nuestro cuerpo. Yo te muestro algunos ejercicios al finalizar el video.

Recorda la forma de devolución visual a través de una foto o video corto; o escrita contestando este cuestionario con tus palabras:

Resolviendo el siguiente ejercicio:

- 1) Dibuja tu cuerpo humano.
- 2) Colocale el nombre de sus partes
- 3) ¿Qué es para vos la movilidad articular? ¿Y porque es tan importante realizarla?

ALGUNA DUDA PODES ENVIARME TU CONSULTA A MI MAIL:

Mail: danielasenlle@abc.gob.ar