

## **Parte 9. Continuidad pedagógica Educación física.**

### **2° y 3° grado "B"**

Semana 03/08/2020

Apoyos y equilibrio

Hola Familias, ¿cómo están?

Espero que anden todos bien.

Bueno chicos, para esta quincena, les preparé otro desafío.

**Materiales:** 3 rollos de papel higiénico - Manta para el piso - 3 lápices/lapiceras

**Instrucciones:** En todos los niveles del desafío, los lápices deben ser transportados de un lado hacia el otro, de a uno. Utilizar un pie de apoyo y el otro realiza los traslados de lápices. Debo realizarlo una vez con cada pie, tanto con el derecho, como el izquierdo. No se deben utilizar las manos, y si algún lápiz se cae, se debe volver a comenzar el desafío.

La cantidad de lápices a trasladar, lo eligen ustedes. Cuanto más utilice, mas complejo es el desafío.

**Nivel 1:** utilizamos 1 sólo lápiz

**Nivel 2:** utilizamos 2 lápices

**Nivel 3:** utilizamos 3 lápices

Les mando adjunto algunos videos mostrando la actividad, les mando un fuerte abrazo.

Suerte y...a JUGAR!!