

5° - 6°

## TRABAJO COORDINATIVO DE PIERNAS

***SEMANA del 22/06/20 al 03/07/20***

Teniendo como ejemplo el video, deberán armar su propia secuencia coordinativa. Siempre siguiendo un correcto orden de saltos y buscando una excelente coordinación, que es el objetivo de esta actividad.

En el video se utiliza una cinta que está apoyada en el piso. Puede ser una soga, tela, cinta adhesiva, o cualquier otro recurso que sirva como límite y tengan en casa.