

Parte 8. Continuidad pedagógica Educación física.

3° y 4° grado

Semana 29/06/2020

Equilibrio

Hola Familias, ¿cómo están?

Espero que anden todos bien.

Bueno chicos, para esta quincena, les preparé un desafío.

El mismo consta de tres partes, nivel 1, nivel 2 y nivel 3. Para realizar el mismo vamos a utilizar un rollo de papel higiénico y alguna manta, toalla o lo que vean necesario para acostarse sobre el suelo.

Nivel 1: Con el rollo sobre la cabeza, se debe tocar de a una las rodillas contra el suelo.
(VIDEO)

Nivel 2: con el rollo en la frente, debemos intentar acostarnos y levantarnos, podemos utilizar las manos para ayudarnos a bajar y subir (sin tocar el rollo con las mismas).
(VIDEOS)

Nivel 3: mismo desafío que el anterior, con la dificultad de NO utilizar las manos para acostarnos y levantarnos. (VIDEO)

IMPORTANTE: si el rollo se nos cae, debemos volver a empezar el desafío desde el principio.

Si se les complica el envío de vídeos mostrando la realización de las actividades, los invito a que en una hoja aparte, expliquen brevemente si pudieron realizar la tarea, como les fue y todo lo que compete a la misma. Pueden hacer un dibujo, explicarlo con palabras, como mejor se sientan sus hijos realizando la actividad.

Recuerden que ante cualquier complicación o inquietud, pueden preguntar sin problemas para que juntos podamos resolverlas, vuelvo a adjuntarles mi mail para lo que necesiten, les mando un fuerte abrazo, espero volver a verlos pronto.

Email: orman.mauro@gmail.com

Saludos

Profe Mauro Orman