

Srta. Gabriela

SEMANA del 15/6

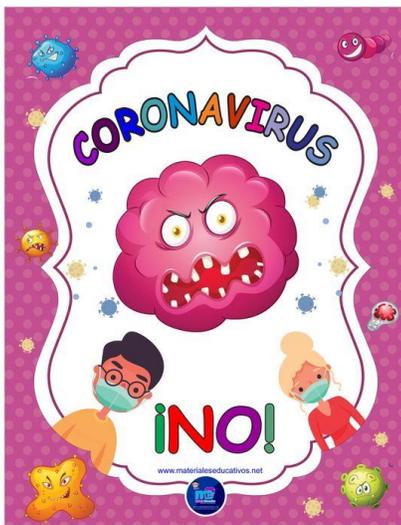
Compartimos estas actividades en Familia

## NOS CUIDAMOS

ESTA SEMANA TRABAJAREMOS CON ESI (EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL) Y **LAS EMOCIONES**

### Actividad 1

Comparto este cuento para que leas junto a tu Familia





## CÓMO EXPLICARLES A NUESTROS NIÑOS SOBRE EL CORONAVIRUS

ELLOS MERECEN ENTENDER LO QUE SUCEDE A SU ALREDEDOR, Y ES NUESTRA RESPONSABILIDAD SU SEGURIDAD FÍSICA Y EMOCIONAL.

### A TRAVÉS DEL CUENTO LOGRAREMOS:

VALIDAR SUS EMOCIONES Y PERMITIRLES PROCESARLAS.

BAJAR EL ESTADO DE ALERTA DEL CEREBRO AL MOSTRARLES EL VIRUS A TRAVÉS DE ILUSTRACIONES.

REITERARLES QUE SUS ADULTOS CUIDADORES LOS MANTENDRÁN SEGUROS.

ANTICIPARLOS FRENTE A MEDIDAS DE PROTECCIÓN, DÁNDOLES MAYOR SENTIDO DE CONTROL Y PERTENENCIA.

### Actividad 2

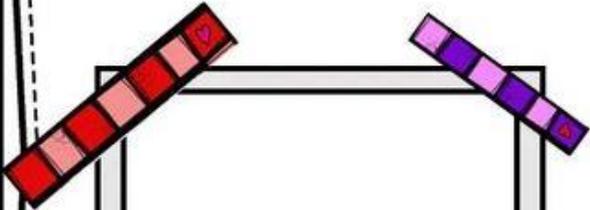
Tes propongo que completes esta ficha de tu cuarentena

¿QUÉ COSAS ESTÁS HACIENDO? ¿QUÉ APRENDISTE?

LO QUE MÁS TE GUSTÓ Y LO QUE MENOS TE GUSTÓ...

Nombre: \_\_\_\_\_ fecha: \_\_\_\_\_

# Mi cuarentena



Cosas que hice en la cuarentena



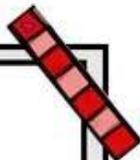
By acrbio



He prendido a



Lo que más me gusto



Lo que menos me gusto

