

Continuidad pedagógica Educación física

1er y 2do grado.

Prof.: Senlle Daniela y Orman Mauro

Semana: 11 de Mayo 2020

Actividad: Lateralidad (**Video**, CIELO-TIERRA-MAR)

¿Qué es la lateralidad?

La **lateralidad** es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo, la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo.

La lateralidad se va desarrollando siguiendo un proceso que pasa por tres fases:

1. Fase de identificación, de diferenciación clara (0-2 años)
2. Fase de alternancia, de definición por contraste de rendimientos (2-4 años).
3. Fase de automatización, de preferencia instrumental (4-7 años).

Ejercicios para definir la lateralidad del cerebro de los niños

1. Uso de la mano. Para afianzar la lateralidad hay que enseñarle a hacer las cosas exclusivamente con la mano dominante ya sea diestro o zurdo: ...
2. Escritura. ...
3. Tirar una pelota. ...
4. Uso del pie. ...
5. Uso del oído. ...
6. Guiñar. ...
7. Tiro al blanco. ...
8. Posición de dormir.

**AHORA... MIRAME EN EL VIDEO SEGUI LAS INSTRUCCIONES Y
JUGA CONMIGO**

¡Que te diviertas!