

5° Y 6°

GOLPE DE MANOS ALTAS

"Parte 2"

-Semana 11/05/20 al 22/05/20

En el siguiente link, van a encontrar una forma fácil de corregir errores y seguir dominando la técnica de golpe de manos altas (GMA), para que podamos seguir avanzando.

<https://voleyporelmundo.com/2015/04/06/correccion-del-toque-de-dedos-en-iniciacion-1/>

Luego de esta corrección de errores vamos a seguir incorporando habilidades, a través de ejercicios de menor a mayor dificultad de realización. Y lo más importante, es que son ejercicios adaptados para hacer dentro de casa (para el que no tiene patio o vive en departamento, etc.).

Espero que poco a poco puedan ir dominando la técnica de GMA. Les dejo el link que les comentaba anteriormente.

<https://voleyporelmundo.com/2020/04/01/voleibol-en-casa-espacios-pequenos/>

Espero que sigan estando bien, les dejo un gran saludo.

Profe Mauro Skrabal Amil.