

CONTINUIDAD PEDAGOGICA EDUCACION FISICA.

1ero 2do GRADO. PROF: DANIELA- MAURO

Semana: 20/04/2020



JUEGO: LA CASITA DE DANI

Ejercicio: (VIDEO)

- 1- Para hacer este juego necesitas tiza, cinta de papel, sogá o hasta puedes dibujarla y pegarla en el suelo, con lo que tengas en casa, sin salir a comprar. Yo le puse mi nombre al costado. En un sector amplio armala y con el video hace los movimientos que hago yo, adentro y afuera de la casita.

¡Te doy una ayuda con lo q puedes hacer en ella!

- CORRER
- ABRO Y CIERRO PIERNAS
- ABRO Y CIERRO PIERNAS CON BRAZOS
 - TALONES A LA COLA
 - RODILLAS AL PECHO
- EQUILIBRIO CON PIERNA DERECHA
- EQUILIBRIO CON PIERNA IZQUIERDA
- SALTO SOLO CON EL PIE DERECHO
- SALTO SOLO CON EL PIE IZQUIERDO
 - EN CUATRO PATAS, LA RODEO
- EN CUATRO PATAS LLEVO RODILLAS AL PECHO CON SALTO
 - SALTO HACIA ARRIBA CON DOS PIES
 - SALTO CON DOS PIES POR ENCIMA DE ELLA
 - SENTARSE
 - DESCANSAR
-

¡Podes agregarle los movimientos que vos inventes!

¡SI TE ANIMAS NOS PODES MANDAR UNA FOTO O VIDEO JUGANDO CON TU CASITA!