

# 3° ASI SOMOS Ficha 1

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Colegio: \_\_\_\_\_  
Ciudad: \_\_\_\_\_

Contesta las siguientes preguntas:

¿Cuánto mides? \_\_\_\_\_ ¿Cuánto pesas? \_\_\_\_\_

¿Tienes o has tenido alguna lesión? \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_

¿Practicas alguna actividad física fuera del colegio? \_\_\_\_\_

¿Cuáles? \_\_\_\_\_

Enumera algunas de las cosas que aprendiste en Educación Física durante el curso pasado: \_\_\_\_\_

¿Qué te gustaría realizar en Educación Física durante este año? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son tus juegos y deportes favoritos? \_\_\_\_\_

Ordena del 1 al 8. Me gusta hacer Educación Física para:

\_\_\_ Crecer

\_\_\_ Hacer deporte

\_\_\_ Tener salud

\_\_\_ Divertirme

\_\_\_ Hacer amigos

\_\_\_ Jugar

\_\_\_ Aprender cosas nuevas

\_\_\_ Sacar buenas notas

Haz un dibujo detrás de esta página. El tema debe estar relacionado con la actividad física, los juegos o los deportes.

## 3º EXPRESIONES DE LA CARA Ficha 2

Muchas veces con sólo mirar a la cara de una persona podemos saber cómo se encuentra o qué siente. Los gestos de nuestra cara son una de las principales vías para transmitir a los demás lo que sentimos o pensamos.

Une con una línea cada cara con lo que quiere expresar.



Dolor



Alegría



Euforia



Tristeza



Cansancio



Sorpresa



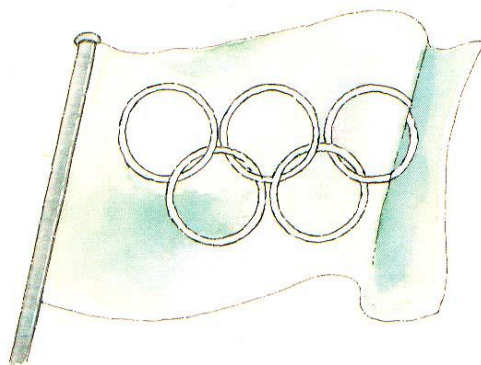
Enfado

"OJOS DE LOBO".

Ponte frente a un compañero. Míralo fijamente. El primero que se ría pierde.

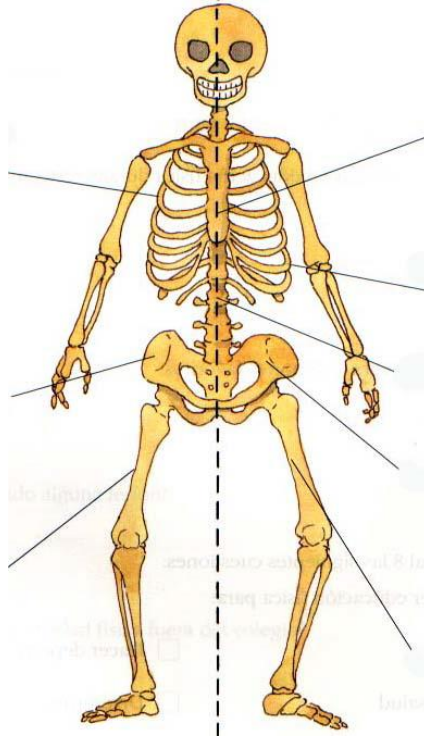
Mira esta bandera. ¿La conoces?\_\_\_\_\_

Dibuja cada aro de su color. ¿Qué representan los aros?



### 3º LOS HUESOS DEL CUERPO Ficha 3

Los huesos son los encargados de dar forma al cuerpo y proteger órganos importantes como el corazón o los pulmones. En todo el cuerpo tenemos muchísimos huesos, pero estos que vamos a estudiar son los más importantes.



1.- Colorea la parte izquierda del dibujo de rojo y la parte derecha de azul.

2.- Escribe en el lugar correspondiente los siguientes huesos.

Fémur izquierdo - Costillas del lado derecho - Esternón - Cadera derecha - Columna vertebral - Fémur derecho - Cadera izquierda - Costillas del lado izquierdo

El eje de simetría es una línea imaginaria que divide al cuerpo en dos partes iguales

3.- Marca de un color vistoso el eje de simetría. ¿Te acuerdas qué era?

4.- ¿Te has aprendido los nombres de los huesos? Escribe detrás todos los que sepas sin mirar.

### 3º EL JUEGO LIMPIO Ficha 4

Haz deporte siempre que puedas, pero compórtate con espíritu deportivo:

- \* Colabora en el juego y compártelo con tus compañeros.
- \* Respeta a los jugadores de los equipos contrarios. ¡Son también deportistas!
- \* Escucha los consejos de tu profesor. ¡Te ayudará!
- \* El árbitro nos ayuda a jugar dentro del reglamento.
- \* Respeta las reglas y evita las conductas violentas y agresivas
- \* Anima en todo momento a tus compañeros.
- \* Acepta en toda ocasión el resultado durante y al final del partido.
- \* La práctica deportiva debe ser satisfactoria, no por la victoria, sino porque te has divertido jugando y compitiendo.
- \* La derrota no es un fracaso. Aprende a perder: te ayudará a mejorar en todo.

Escribe una pequeña redacción sobre las peleas que se producen en la clase y la forma de evitarlas:

---

---

Escribe tres cosas que te parezcan mal durante los juegos:

---

---

Escribe tres cosas que te parezcan bien durante los juegos:

---

---

¿Qué deportes puedes practicar en el colegio? \_\_\_\_\_